
Психологическая наркозависимость военнослужащих, как проблема

Кадаева Галия Юлаевна
Студентка СИ БашГУ
Республики Башкортостан г. Сибай
E-mail: zifa_gabitova@mail.ru
Научный руководитель: **Поминов А.В**
к.п.н. доцент СИ БашГУ

Аннотация. В статье рассматривается проблема психологической профилактики наркозависимости военнослужащих.

Ключевые слова. Наркомания, профилактика, наркозависимость, военная служба.

Тема ограждения армии от наркомании, особенно в современных условиях, невероятно важна для общества. Если противник хочет уничтожить армию, наркотики являются одним из элементов, с помощью которого это можно осуществить. Наркотики — это оружие массового уничтожения, которое можно очень активно использовать для ликвидации живой силы без ведения боевых действий.

Жутко представить в армейском коллективе, да ещё на ответственном боевом посту, наркомана-ракетчика или алкоголика-водителя, ВИЧ-инфицированного мотострелка. Эти военнослужащие больны, у них чаще всего надломлена воля, нарушена психика. Они непредсказуемы, даже если болезнь ещё в скрытой фазе. Они реальная угроза для жизни не только ближайшего окружения больного, но и сотен, тысяч других людей. Потому что им по долгу службы доверено оружие.

В армейских условиях наркоман — потенциальный преступник и нарушитель. В состоянии наркотического опьянения он не предсказуем в поведении и может натворить беды, особенно оказавшись при оружии. Плюс к этому он и вне наркотического опьянения опасен. Его состояние побуждает к поиску средств для приобретения наркотиков. Ради этого больной пойдёт на любые деяния, никого не пощадит, в том числе и себя. [1, 20 с.]

Поэтому проблема профилактики негативных зависимостей у призывников является важной задачей государства.

Статистические данные по контингенту населения, из которого комплектуются вооружённые силы молодым пополнением, неутешительны. Количество потребляющих наркотики выросло в России по данным МВД до 6 млн. Причём 1 млн. из них подростки. Около 20 млн. населения страны, в т.ч. 5 млн. школьников хотя бы один раз пробовали наркотик. Российские медики оценивают ситуацию с наркоманией в стране как крайне тяжёлую, что неудивительно, ведь наркотики распространяются с катастрофической скоростью. Понятие "сесть на иглу" для многих подростков стало страшной реальностью, чуть ли не нормой жизни. Сегодня практически 90% всех случаев ВИЧ-инфекции связаны с применением внутривенных наркотиков. Среди инфицированных 70-80%-люди в возрасте от 15 до 29 лет, преобладает мужское население. За последние два года было совершено более 80 тыс. преступлений, связанных с наркотиками. С первого укола формируется психическая зависимость от героина в 55% случаев у юношей и в 82%-у девушек. За последние годы детская смертность из-за употребления наркотиков увеличилась в 42 раза, количество, употребляющих наркотики возросло на 32%. При таком росте через 50 лет в России населения будет меньше на одну треть. Наркоупотребляющие помолодели: 7-9 лет — токсикоманы,

9-13 лет — «химка», 13-16 лет — героин.

Большинство родителей (около 90%) обнаруживают наркотическую зависимость у своих детей слишком поздно — спустя 1,5-2 года, после того, как был попробован первый наркотик, 85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности.

Доказано, что если наркоманией поражается более 8% населения страны, то начинается необратимый процесс этнической деградации.

По имеющимся данным сегодня до 25% лиц, уходящих из армии, получают наркотическую зависимость именно в армейской среде. Большое число наркоманов призывается.

Военная служба влияет на отношение призванного в армию к наркотикам, особенно в период адаптации молодого человека к службе. Научными исследованиями и войсковой практикой выделяется ряд факторов, способствующих формированию у молодого солдата тяги к приёму наркотиков. Это прежде всего стрессовое воздействие службы в период привыкания человека к её условиям. Известные трудности адаптационного периода армейской службы связаны жесткостью и регламентированностью процесса с внутренним неприятием требовательности командиров, с отсутствием навыков межличностного общения, с несамокритичным отношением к себе.

Жизнь показывает, что не для всех молодых солдат и матросов требования воинской деятельности оказываются выполнимыми. Уже при выполнении первых учебных и служебных задач у значительного числа призванных возникает внутренний конфликт. Причины такого конфликта кроются в следующем:

- в несоответствии между некоторыми, сложившимися ранее у них представлениями о военной службе и реальной действительностью;

- в отсутствии у призванных опыта (умений, привычек, необходимых для выполнения служебных обязанностей);

- в противоречии между ожидаемой от них активностью и инфантильностью; -в непонимании ими необходимости военной службы как социальнозначимой деятельности, обеспечивающей безопасность страны;

- в правовом нигилизме значительного числа молодых воинов, что мешает чёткому соблюдению воинского порядка, дисциплины, выполнению требований уставов, законов. [2, С. 201]

Адаптацию к службе затрудняют также и безынициативность, определённая замкнутость, отсутствие у некоторых навыков межличностного общения в коллективе, робость, мнительность, неумение распознавать свои способности и занять уважаемую позицию в неформальной среде воинского коллектива. Существенные трудности для призванных представляют большие существенные нагрузки, необходимость строгого выполнения распорядка дня. [3, С. 78.]

Как будет реагировать юноша на трудности армейской жизни, какой способ реагирования — конструктивный или разрушающий — личность будет демонстрировать, зависит от многих факторов. Важное место в профилактике негативных зависимостей и асоциальных явлений в армейской среде отводится психологической готовности молодых людей к службе в армии. Сюда включается высокий уровень развития адаптационных способностей, навыков стрессоустойчивости и стресспреодолевающего поведения.

Как известно, все молодые люди сталкиваются с наркотиками. Разнообразные жизненные затруднения испытывают также все, а наркоманами становятся лишь некоторые. Решающими здесь оказываются типологические особенности характера человека. Некоторые типы личности, подростки с определённой акцентуацией характера оказываются более восприимчивыми к влиянию

упомянутых неблагоприятных факторов.

Выводы:

Таким образом, причинами негативных зависимостей у молодых солдат является низкий уровень психологической готовности к службе в армии, а также наличие определённых типологических особенностей характера у призывников, определяющих психический склад личности и обуславливающих специфику социального приспособления.

Исследования военных психологов по данной проблеме показывают, что доля трудных воинов, юношей группы риска в подразделениях составляет сегодня от 25 до 50%. ©Кадаева Г.Ю.

Библиографический список

1. Методические рекомендации по выявлению лиц, предрасположенных к употреблению наркотических средств (утверждены заместителем министра здравоохранения РФ и начальником Главного военно-медицинского управления МО РФ). — М., 2009. — 20 с.
2. Психологические особенности наркоманов периода взросления (опыт комплексного экспериментально-психологического исследования). Самара: Изд-во Самар. ун-та, 1998. С. 201.
3. Россохин А.В. Проблема психотерапии наркомании // Тез. докл. междунар. конф. «Проблемы интеграции академической и практической психологии». Самара: Изд-во Самар. ун-та, 1999. С. 78.