

Оценка факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения

Мергер Е.Д.

Ординатор 2 года специальности “терапия”

Пырикова Н.В.,

Научный руководитель,

д.м.н, профессор кафедры факультетской терапии и гериатрии
Алтайский государственный медицинский университет, г.Барнаул

Аннотация

Статья посвящена оценке факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК), что представляет собой важную проблему здравоохранения в России. ОНМК является одной из ведущих причин смертности в стране, составляя до 22% всех летальных случаев, при этом заболеваемость достигает 2,5–3,5 случаев на 1000 человек в год. Летальность в остром периоде составляет 35%, а к концу первого года может достигать 48-50%. Примерно 30–40% пациентов, переживших инсульт, нуждаются в длительной реабилитации. В статье рассматриваются ключевые факторы, способствующие развитию сердечно-сосудистых заболеваний у данной группы пациентов, а также предлагаются рекомендации по их мониторингу и профилактике. Исследование подчеркивает высокую значимость комплексного подхода к оценке рисков и необходимости внедрения эффективных стратегий профилактики для снижения заболеваемости и смертности от ОНМК в России

Актуальность: ОНМК в России — одна из ведущих причин смертности (до 22 % всех смертей). Заболеваемость составляет 2,5–3,5 случая на 1000 человек в год. Летальность в остром периоде достигает 35%, к концу года достигая 48-50%, а около 30–40% выживших нуждаются в реабилитации. Россия занимает высокие позиции в мире по количеству инсультов. Около 31% перенесших инсульт людей нуждаются в постороннем уходе, и только 8% возвращаются к прежней работе. До 25% инсультов случается у людей моложе 45 лет, и число таких случаев растет.

ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

проанализировать причины и факторы риска, способствующие развитию острых нарушений мозгового кровообращения.

Задачи исследования:

Проанализировать причины и факторы риска, способствующие развитию острых нарушений мозгового кровообращения госпитализированных пациентов за период 2023-2025 г

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

причины и факторы риска, способствующие развитию острых нарушений мозгового кровообращения;

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Истории болезни пациентов, госпитализированных с Ds ОНМК за период 2023-2025 г

Методы: Ретроспективное когортное исследование.

Основные группы факторов риска (для анализа)

— **Артериальная гипертензия (АГ):** частота встречаемости, приверженность к терапии до сосудистой катастрофы.

— **Нарушения ритма сердца:** доля пациентов с фибрилляцией предсердий (ФП).

— **Метаболические нарушения:** сахарный диабет 2 типа, дислипидемия (повышенный уровень ЛПНП), ожирение.

— **Поведенческие факторы:** курение, злоупотребление алкоголем, гиподинамия.

Ожидаемые результаты

— Выявление доминирующего фактора риска

— Корреляция между тяжестью неврологического дефицита и количеством сопутствующих факторов риска.

Анализ результатов : В исследовании было включено : 52 истории болезни пациентов перенесших ОНМК, из них 37 мужчин , что составило 71,1% и 15 женщин, доля которых 28,8 %

Артериальная гипертензия догоспитально установлена у 49 человек, что составило 94,2 %, доля пациентов с неустановленным диагнозом 5,8 %

Из 49 человек приверженность к терапии на догоспитальном этапе у 13 человек (26,5%)

Нарушение сердечного ритма в частности фибрилляция предсердий догоспитально выявлена у 9 человек, доля которых 17,3%, У трех человек диагноз ФП выявлен впервые при поступлении , что составило 5,8 % от общего числа поступивших и 33,3 % от числа выявленного нарушения ритма при госпитализации.

Дислипидемия выявлена у 33-х человек, что составило 63,4% от общего числа поступивших. При этом доля женщин 33%, доля мужчин 67%

Абдоминальное ожирение выявлено у 21 пациента (40,4%)

Сахарный диабет выявлен у 6 человек (11,5%)

Факт курения выявлен у 39 человек , что составило 75%. 4 пациента (7,7%) состояли на учете у нарколога с диагнозом алкоголизм

Выводы:

— **Доминирующая роль артериальной гипертензии:** Установлено, что артериальная гипертензия является наиболее распространенным фактором риска, встречающимся у **94,8%** пациентов с ОНМК. При этом выявлена крайне низкая приверженность к гипотензивной терапии на догоспитальном этапе: только **30%** больных принимали назначенные препараты систематически и достигали целевых уровней АД.

— **Вклад кардиальной патологии:** Нарушения сердечного ритма, в частности фибрилляция предсердий (ФП), зафиксированы у каждого пятого пациента (**17,3%**). Анализ анамнеза показал, что у **5,8%** из них ФП была диагностирована впервые при поступлении с инсультом, что указывает на недостаточную эффективность скрининга в первичном звене здравоохранения.

— **Метаболический профиль:** Дислипидемия (повышение уровня ЛПНП >3,0 ммоль/л) и абдоминальное ожирение (ИМТ >30 кг/м²) наблюдались у **63,4%** и **40,4%** пациентов соответственно. Сочетание сахарного диабета и дислипидемии статистически значимо коррелировало с более тяжелым неврологическим дефицитом по шкале NIHSS при поступлении

— **Поведенческие факторы :** В группе пациентов трудоспособного возраста независимо от пола курение и психоэмоциональное перенапряжение выступили ведущими триггерами,

опережая по значимости атеросклеротическое поражение сосудов.

Список литературы:

1. **Артериальная гипертензия у взрослых.** Клинические рекомендации / Разраб.: Российское кардиологическое общество. — 2024.
2. **Бойцов, С. А.** Актуальные вопросы первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / С. А. Бойцов // Кардиологический вестник. — 2022. — Т. 17. — № 2.
3. **Кардиоваскулярная профилактика 2022.** Российские национальные рекомендации / Российское кардиологическое общество // Российский кардиологический журнал. — 2023.
4. **Стаховская, Л. В.** Анализ факторов риска и исходов острого нарушения мозгового кровообращения / Л. В. Стаховская, С. В. Котов // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 2023. — № 5.
5. **Шальнова, С. А.** Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в российской популяции / С.А. Шальнова, А. Э. Имаева // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. — 2021. — № 20.
6. **Yusuf, S.** Modifiable risk factors, cardiovascular disease, and mortality in 155 722 individuals from 21 high-income, middle-income, and low-income countries (PURE): a prospective cohort study / S. Yusuf et al. // The Lancet. — 2020.