

"Простые правила совместной игры с ребенком"



Хмелевская Надежда Александровна

Что могут дать своему ребёнку родители? Конечно, любовь, внимание и заботу, а залогом хороших взаимоотношений в семье является совместное времяпрепровождение. Представить семейный вечер без игр с малышом просто невозможно! Ведь игра — это большая часть жизни ребенка, в которой он познает окружающий мир, совершенствует и развивает свои навыки, учится преодолевать трудности и побеждать.

К сожалению, не все родители это понимают. Любая мамочка мечтает, чтобы в доме хотя бы на несколько минут воцарились спокойствие и тишина. Проще всего включить ребенку мультики или усадить за компьютер, но только это далеко не самый лучший вариант.

Заботливый взрослый обязательно использует игру для воспитания маленького человека, постарается для этой цели взять от игры как можно больше. Вот несколько простых советов для родителей, как с пользой организовать совместную игру:

- Важно занять позицию партнера, а не учителя и лидера. Не заставляйте ребенка играть, Добровольность-это основа игры.

- Играйте вместе с ребенком каждый день: стройте шалаши, копайте пещеры в снегу, стройте космодромы из коробок, улетайте на волшебный остров на воздушном шаре, мастерите корабли, автомобили и самолеты, устраивайте спектакли. Маленькому человеку важно почувствовать вас рядом во время его игры.

- Разрешайте ребенку играть в разных уголках квартиры: под столом, за шкафом, в углу и т. д. Но помните, игра не должна быть опасной!

- Во всем должно быть чувство меры. Играть можно и нужно, заигрываться нет. Когда ребенок начинает быть излишне азартным: придумывает обидные клички, оценки за поражение и т.д. В таком случае игра должна прекращаться.

- Не ждите от своего чада сразу успехов. Например, при игре в различные «настки»,

лабиринты или квизы ребенок может растеряться и медлить с принятием хода. Не торопитесь, ведь выбрать ход в игре — это первый шаг к самостоятельности.

- Поддерживайте творчество и креативность в игре. Пусть это будет небольшим отступлением от правил. Творческая игра так захватывает ребенка, что он испытывает наслаждение от появления новой фантазии и воплощения ее в реальность.

- Не прекращайте игру внезапно, приглашая на обед или прогулку, так как для ребенка игра — это главное занятие в данный момент.

- Заканчивать игру нужно ярко. Важен результат: победа, поражение или игра неважно. Главное — состязательность, ведь это одно из средств самовыражения ребенка.

- Помогайте ребенку убирать игрушки (помните о примере взрослого), но при этом не делайте за малыша того, что он может сделать сам. Пусть это станет особым ритуалом в конце игры. Сбор игрушек обыгрывайте незатейливым сюжетом, придумав какое — нибудь обоснование для этого дела: собрать и увезти игрушки на машине, поезде; руками — ковшами экскаватора перенести их на место; машины поставить в гараж; объявить обед на корабле и т.д.

Самое главное правило в любой игре — это постараться выстроить с ребенком доверительные отношения, понять его, научиться сочувствовать и сопереживать. Будьте терпеливы с вашими детьми, станьте им надежными помощниками и верными друзьями в этом большом и непростом мире.