Влияние новых информационных технологий на межличностную коммуникацию

Аксёнова С.Н.
Садовая А.В.
Катаржнова Д.А.

ГБОУ «Шебекинская гимназия-интернат»

В настоящее время информационные технологии играют большую роль в жизни каждого из нас. На сегодняшний момент сложно представить человека, не имеющего мобильного телефона или еще какого-нибудь гаджета. Теперь даже у маленьких детей есть такие вещи. Информационные технологии так глубоко проникли в нашу повседневную жизнь, что мы порой отказываемся от внешнего мира, легко заменяя его на технические устройства.

Некоторые люди слишком много времени проводят в интернете, становятся интернет-зависимыми. Утром и вечером мы невольно сталкиваемся с тем, что множество людей едут рядом друг, с другом молча, «уткнувшись» в свои телефоны, заменяя им на самом деле реальное общение.

Как изменилась жизнь людей до распространения интернета и после его активного развития?

Несомненно, интернет изменил жизнь и отношения современных людей между собой. Современные люди теперь больше времени проводят перед компьютером, просматривая различную информацию, которую они раньше получали из телевизора, радио или газет, играя в интернет-игры, общаясь в социальных сетях с друзьями и знакомыми, приобретая товары в интернет-магазинах. А происходит все это за счет сокращения общения с живыми людьми: часто друзья или члены семьи смотрят телевизор или слушают радио вместе, вместе ходят по магазинам, играют в игры.

Получается влияние информационных технологий на межличностную коммуникацию, показывает как положительные моменты, так и отрицательные. Никто не станет отрицать, что с внедрением информационных технологий, наша жизнь, стала более комфортной. Ведь, благодаря телефону, мы можем связаться с кем нам необходимо и когда нам необходимо.

Но основой проблемой является то, что люди, порой, не знают границ, человеку сложно остановиться, когда он поглощен чем-то. Когда он делает то, что ему нравится и в чем ему комфортно. Поэтому родители не разрешают детям много сидеть за компьютером, и заставляют их читать книги, ходить на выставки — все это для их благополучия, для их социального развития. А информационные технологии порой подталкивают людей к деградации, к сокращению их умственной деятельности. Все это заменяет часы, проведенные у телевизора, за чтением книг, общением с друзьями, прогулками в парках, занятиями спортом или походами по магазинам. Современные люди ведут преимущественно сидячий образ жизни.

Встречается немало исследований, авторы которых полагают, что активное использование Интернета облегчает межличностное общение и ослабляет ощущение одиночества. Однако, во многих статьях отмечается такое явление как интернет-зависимость, когда люди не могут контролировать свое время, которое они проводят в интернете. Некоторые играют в онлайн-игры, другие сидят в социальных сетях, а кто-то просматривает сайты, не зная чем заняться.

В заключение, хотелось бы сказать, что дальнейшее увеличение количества пользователей интернета и дальнейшее сокращение реального общения людей приведет к ухудшению отношений

между ними. Чем больше человек проводит времени в интернете, тем меньше у него развиваются коммуникационные способности и он становится менее приспособленным к реальному общению. Не хотелось бы чтобы, в ближайшем будущем тема негативного влияния интернета на отношения между людьми станет одной из самых актуальных и изучаемых в сообществе социологов и психологов. Нам нужно искать пути решения данной проблемы, поскольку технологии постоянно развиваются и совершенствуются, и интернет предлагает своим пользователям все большее количество функций, завлекая их в виртуальный мир. Мы должны придумать, как вернуть людей в реальный мир и как сократить количество людей зависимых от интернета.